

## La lettre aux adhérents du RCA - Mars 2011 (2 pages recto verso)

- 1. La première réunion générale 2011** des adhérents du RCA s'est déroulée le Vendredi 11 mars salle du vélodrome en présence de 39 participants. Excusés: Lionel et Jocelyne DELAHAIE, Paul CRESPIAN, Marianne et Michel FROGER, Louis LIOGER et Philippe CLOAREC.
- 2. Effectifs:** Les RCA comptent à ce jour 122 licenciés cyclos exclusifs RCA + 8 adhérents (4 cyclos + 4 marcheurs) affiliés dans un autre club FFCT = 130 membres. A noter l'accueil de nouveaux adhérents dont Joël LEGEARD de St Georges sur Loire, Christian BARBIN de Mésanger, Pierre Jean CAROFF (Suisse), Olivier LUDAULT (Londres) et Hervé THOMAS, tous intéressés a priori par la participation au PBP 2011.
- 3. Bilan des manifestations récentes :**

**Bal du CODEP du 15 janvier :** Sur les 531 participants des clubs FFCT du département le RCA était représenté par 112 personnes. Merci aux bénévoles qui ont contribué à l'installation et à la remise en ordre des locaux. L'édition 2012 aura lieu le samedi 14 janvier aux Greniers St Jean avec le même orchestre.

**Galette des rois du 23 janvier :** Par rapport aux deux précédentes années, l'effectif est encore en baisse : 77 participants contre 84 en janvier 2010 et 102 il y a deux ans. « No comment » mais ça interroge le C.A. ...

**Sorties du club :**  
**Dimanche matin :** La participation est correcte, en raison notamment d'une météo plutôt favorable. Elle a oscillé entre 34 et 55 participants, pour une moyenne de 45 à 50 cyclos. Tant bien que mal, les sorties Club du dimanche sont de qualité variable ; un rappel des règles de base s'impose néanmoins en permanence :  
1) La sécurité doit être observée de façon rigoureuse vis-à-vis du respect du code de la route (feux, stops,..)  
2) Il faut rechercher à partager un second groupe souvent pléthorique.  
3) Tout cyclo choisissant volontairement de quitter ou laisser filer le groupe pour lever le pied ou prendre un autre itinéraire **doit en informer un membre du groupe qui doit relayer l'information aux capitaines de route.**

**Mercredi :** Les sorties du mercredi ont été fréquentées par une vingtaine de cyclos. La formule nouvelle visant à offrir 2 sorties le mercredi entre le 1<sup>er</sup> novembre et le 28 février pour atténuer la rigueur de l'hiver a été reconduite avec une fréquentation plus squelettique l'après midi en raison de matinées plus clémentes. Ceci ne doit pas remettre en cause la formule à la carte de deux sorties le mercredi au cours de cette période.

**Les marcheurs.** Le calendrier de marche vient de paraître ce 11 mars sur le site et sera communiqué aux non cablés internet (Une quinzaine) ; il précise que la « Grande Randonnée » sur la journée avec pique nique est désormais fixée au samedi 28 mai.

**Entretien physique:** En moyenne environ 15 à 18 adeptes fréquentent régulièrement la salle Jean Bouin.
- 5. Programme des prochaines sorties FFCT départementales :**

**Principes généraux :**  
Lors des randonnées FFCT départementales, un départ groupé des cyclos du RCA est fixé à **7 heures 45** (donc s'inscrire plus tôt). Il est préconisé de se joindre à ce départ groupé.  
Michel FROGER a concocté un calendrier suffisamment élargi de toutes les manifestations cyclos intra et hors département. (*A chacun de le consulter*)  
Pour les randonnées extérieures, utiliser la tenue du RCA. C'est notre image de marque. Merci.  
Se munir de la licence FFCT 2011 qui peut être exigée par le club organisateur.

**Première sortie extérieure : Dimanche 6 mars :** Randonnée « Vélo pour tous » aux Ponts-de-Cé : nous étions 50 RCA (48 cyclos + 2 marcheuses) (sur 281 cyclos + 329 marcheurs + 127 VTT). Nous étions le club le plus nombreux.

**Prochains rendez vous conseillés (après celui du Cyclo club Angevin à la salle du Hutreau le dimanche 13 mars)**

  - **Dimanche 20 mars :** Brevets de 100 et 150 km à AVRILLE. Ouverture : 7 h 30, départ groupé RCA à 7 h 45 au stade Auguste Delaune vers le sud du Département (Thouarcé pour le 100, La Plaine pour le 150.). Eng. : 4 €.
  - Brevet audax de 100 km à Beaufort en Vallée. Accueil à 7 h 15, départ à 8 h (*S'inscrire à l'avance*)
  - **Dimanche 27 mars :** Challenge Henri Froger à TRELAZE (ECT) 40, 60, 80, 100 km + marche (10, 20 km) + VTT (20, 40 km). Départ groupé RCA : 7 h 45 salle Jean GUEGUEN (*et non pas Louis ARAGON*).
  - **Samedi 2 avril :** Le club de BEAUFORT en Vallée organise à nouveau un 200 km audax (accueil à 6 h 15 ; départ à 7 h) (*Inscription avant le samedi 26 mars*)

**Randonnées FFCT hors département :**

  - **Samedi 30 avril :** Pour info cette année, le traditionnel Bagnoles de l'Orne - Mont St Michel - Bagnoles de l'Orne tombe **en concurrence avec le BRM 300 km des RCA**.
  - **Nouveau : Samedi 7 et dimanche 8 Mai :** **Circuit des Deux Sèvres par les Cyclos Thouarsais** – 2 étapes Thouars Niort (150 km) et retour (143 km). Hébergement nuit et repas dans un Lycée (Apporter duvet) pour 42 € + 6 € d'engagement avant le samedi 30 avril (180 places).

**RCA Divers :** Les Gentlemen d'Anjou organisent à nouveau une randonnée le dimanche 1<sup>er</sup> mai : RV Vélodrome d'Angers.
- 7. Les organisations du RCA**
  - **BRM de 200 km le dimanche 10 avril :** L'organisation de l'accueil et des points de contrôle est pratiquement stabilisée. Les bénévoles qui assureront la distribution des cartes de route et les opérations de départ devront être présents dès 7 h 10. Le départ sera donné à 8 h au vélodrome par groupe de 20 maximum (des plus rapides vers les plus lents). Ne pas attendre pour s'inscrire auprès de J Cl CHABIRAND. Il n'y aura pas d'inscriptions le matin du départ. Se présenter vers 7 h 30 soit une demi-heure avant le départ pour éviter la cohue. Un brevet anticipé aura lieu le jeudi 7 avril.

- **Lutte contre la mucoviscidose le dimanche 17 avril au centre d'accueil du Lac de Maine** : Le RCA sous la houlette d'André LE CHENADEC et Lionel DELAHAIE est engagé pour se charger de l'organisation du circuit vélo route 100 km. Les autres clubs angevins et de la périphérie assurent la gestion de la marche (12 km), du VTT (20 et 45 km) et des autres circuits route (35 et 65 km).
  - **BRM de 300 km le samedi 30 avril à 5 heures.**
  - **BRM de 400 km les samedi 21 mai (à 16 h) ou le dimanche 22 mai (à 4 h)**
  - **BRM de 600 km les samedi 11 juin (à 6 h ou à 10 h)**
  - **BRM de 1000 km le jeudi 14 à 8 h**
8. **Journée conviviale annuelle RCA.** Elle a été avancée du dimanche 3 juillet au **Dimanche 29 mai**. Le site retenu est « Les Gardes » avec repas au restaurant local pour 23 € et la visite du Jardin des plantes médicinales de CHEMILLÉ pour 5,50 €. L'ensemble représente 28,50 €. Le club prenant en charge 8,50 €, **le participant licencié RCA (et son conjoint éventuel) paiera 20 €,** comme en 2010. **Date limite des inscriptions le dimanche 15 mai** auprès de Monique GACHET (*Le bulletin d'inscription sera mis sur le site et distribué aux non-connectés*)
  9. **Commande des Vêtements d'été, Nouveau, important :** A la liste habituelle des vêtements « été » ou « hiver » du bon de commande de vêtements s'ajoute le **« gilet réflectorisant »** (norme EN 1150) devenu indispensable pour respecter la réglementation du code de la route en cas de visibilité insuffisante. Ce vêtement a été conçu pour la pratique du cyclotourisme au quotidien, mais **s'impose d'office à la panoplie vestimentaire de tous les postulants au PBP 2011** à l'occasion des brevets qualificatifs ou de l'épreuve elle-même. Le club s'est engagé préventivement sur une commande de 40 gilets, mais invite les personnes intéressées à **retourner le formulaire de commande de vêtements de l'été 2011**, intégrant cet article, à Paul CRESPIEN. 66 boulevard Détriché 49000 ANGERS ☎ 02 41 47 03 95 ou 📠 06 88 53 68 89 **avant le jeudi 31 mars 2010.**
  10. **Remisage de la remorque au vélodrome :** Actuellement garée chez Franck NAULLEAU, la remorque va rejoindre prochainement un refuge dans l'enceinte du vélodrome, dans un enclos bientôt élaboré par les services de la Ville à partir de matériau « Gros grillage » et doté d'un portail coulissant protégé par un cadenas solide à acheter par le club. Rappel : Coût de la location = Week end : 5 €, semaine : 15 € avec caution de 100 € lors de la prise en charge. Correspondant : Lionel DELAHAIE.
  11. **Site Internet :** L'outil est apprécié et très utilisé. Il a été enregistré 18000 connexions depuis son implantation.
  12. **Anjou vélo vintage :** ou encore « Anjou vélo Rétro », c'est une organisation du Conseil Général de Maine et Loire qui vise à réunir à Saumur, en parallèle avec la journée de la « Loire à Vélo » prévue le dimanche 19 juin environ 1000 participants possédant un vélo et un accoutrement antérieur à 1987 (pas de pédales automatiques, pas de changements de vitesse aux cocottes) sur 3 circuits (29, 73 et 104 km). Pour ce faire, les candidats devront s'inscrire sur le site internet « anjou-velo-vintage.com », moyennant une participation de 10 € pour des dotations en lots. Les membres du RCA qui le souhaitent sont invités à consulter le site RCA pour atteindre le lien de l'organisateur. Repas possible pour 7 € le soir.
  13. **Paris Brest Paris Randonneurs : prendre rang par préinscription :** Sur les 6000 places possibles, l'ACP a prévu de réserver 2 413 places aux Français (en 2007 ils étaient 2 397). Pour ceux qui ont réalisé un BRM en 2010, une préinscription (vous réservant une place dans la limite des places disponibles) est possible (à partir du 3 avril pour ceux qui ont fait un 1000, du 17 avril pour un 600 et ensuite tous les 14 jours pour les 400, 300 et 200). Les inscriptions auront lieu à partir du 11 juin et pourront se faire même si votre BRM 600 de 2011 n'est pas encore homologué. **Ceux qui n'auront pas transformé leur préinscription en inscription le 19 juin perdront leur place réservée.** Toutes les opérations (préinscription et inscription) devront se faire **exclusivement par internet**. Tous les détails sont disponibles sur le site [www.paris-brest-paris.org](http://www.paris-brest-paris.org) (rubrique Inscription) ou voir avec JC CHABIRAND.
  14. **Cyclo Revue 2010 :** Face au développement de la communication via Internet, chacun reconnaît que l'édition de la revue sur support papier préserve ce caractère convivial, accessible, reposant et durable que n'offre pas la lecture sur un écran d'ordinateur. Jean Claude CHABIRAND est félicité pour sa disponibilité et la qualité de son travail pour la réalisation de cette précieuse « cyclo revue », mémoire de notre club et de notre activité.
  15. **La Réunion générale, un rendez vous incontournable :** La réunion de ce vendredi a été l'occasion de remettre les licences 2011 (Retard dû à des tergiversations avec le prestataire FFCT), de distribuer certains documents (Plaquette PBP, reliquat de Cyclo revue ...), voire de recueillir des engagements, et prendre des nouvelles des amis cyclos. Elle est l'occasion d'une rencontre et un moyen de compléter la réflexion et l'information. Si précieux que soit Internet et bien qu'il soit désormais difficile de s'en affranchir, il ne peut se substituer au plaisir de se parler et d'échanger. A méditer pour la prochaine réunion.
  16. **Commandes « Overstim's » :** Pour ceux qui en ont fait, les commandes de produits « Overstim's » sont disponibles dès maintenant chez notre partenaire « Espace 2 Roues », 45 Rue Beaurepaire à ANGERS

Prochaine réunion générale : **le vendredi 27 mai à 20 h** à la salle du vélodrome Montesquieu à ANGERS

Fait à Angers le 12 mars 2011

Le secrétaire  
Honoré BELLEC