

dimanche 1 avril 2012

8h00 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° 512

Grand Parcours : 90 Km

Secteur : nord

Angers, Avrillé, "stade Deleau", à g ave De Gaulle & du 11.11.1918, à d chem des Landes, "tram", à g N162 "+Cadeau", D768 Montreuil-Juigné, Feneu-centre, à d / à g D109 Soulaire-&-B, à d "les Chapelles", à g VO - D108 Cheffes, JUVARDEIL(29,8), Chateaufort, D108 Brissarthe, Chemiré, à g D29 Miré, D228 St-Laurent-des-M, à g D145 sur 500m, à d / à g VO  
CHERRÉ(59,1+31,3), VO --> Querré sur 3,5km, à g D190 Champigné, D768 sur 2km, à g VO "chât.la-Hamonnière", Écuillé, D107 Soulaire-&-B, Cantenay, D107 "route cyclable", "rd-pt Raffoux", à g "chem. Épinard", "prom. Reculée", Angers.

Petit Parcours : 77 Km

identique jusqu'à Chateaufort(32,8), puis D108 sur 300m, à g D89 Contigné, D173 --> Soeurdres sur 3,3km, à g VO Cherré(46,1+31,3), et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...  
BRM 200 km R.C.A.

dimanche 8 avril 2012

8h00 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° 623

Grand Parcours : 89 Km

Secteur : e-s

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 à g D132 Juigné-s/L, D751 St-Jean-des-M, St-Saturnin, D751 sur 3,3km, à d D55 sur 1,1km, à g VO "la Roche", Charcé-St-Ellier, à g D423 "Raindron", CHEMELLIER(31,1), D161 Grézillé, Louerre, à d / à g D156 Ambillou-Château, D156 "Hilay", à d VO Brigné, à d D178 "Linière", D176 Luigné, à g VO --> N.D.Allençon, "LES-SABLONS"(55,7+33,1), à d D90 Les Alleuds, D90 - D128 "Raindron", à g à la D751 St-Saturnin, St-Jean-des-M, Juigné-s/L, D132 Les Ponts-de-Cé, Angers.

Petit Parcours : 71 Km

identique jusqu'à Grézillé(33,1), puis à d D176 Saulgé-l'Hôpital, à d VO "les Brosses", à g Les Alleuds, à d D90(42+29), et même fin de parcours.

JOYEUSES PAQUES !!!

lundi 9 avril 2012

8h00 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° 676

Grand Parcours : 87 Km

Secteur : ouest

Angers, "la Baumette", D411 "Empiré", Bouchemaine, D111 Épiré, Savennières, La Possonnière, à d VO - D311 St-Georges, à g / à d "plan-d'eau", à g VO "LA-VILLETTE"(27,8), VO "traverser-D15", Champtocé, D219 - D51 Villemoisais, entrée Le Louroux, à d VO sur 6km, à g D104 BÉCON(58,9+28,1), à d / à g D104 St-Clément, La Membrolle, à d VO - D105 Le Plessis-Macé, La Meignanne, D122 "la Plesse", Angers.

Petit Parcours : 73 Km

identique jusqu'à Villemoisais(43+29,7), puis à d D102 St-Augustin, St-Léger, à g D105 St-Lambert-la-P, C3 - D56 "les 5-rtes", Beaucouzé, Angers.

dimanche 15 avril 2012

8h00 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° 613

Grand Parcours : 93 Km

Secteur : n-e

Angers, bd Doyenné, "rte de Briollay", D94 "pont-D52", --> St-Sylvain sur 1,5km, à g VO - D115 "la Dionnière", à d VO - D192 Villevêque, à g Soucelles, à d D109 - D74 à d Seiches, D109 Marcé, BEAUVAU(32,9), à g / à d D109 Chevire-le-R, D82 --> Fougeré sur 700m, à d VO "l'Ecobue", à d à la D217 sur 800m, à d D211 Échemiré, SERMAISE(57,2+36,2), VO Chaumont, D137 "traverser-D323", Corzé, D192 Villevêque, --> "la Dionnière", à g VO - D115 --> St-Sylvain sur 1,4km, à d VO, à d D94 "pont-D52", "rte de Briollay", bd Doyenné, Angers.

Petit Parcours : 77 Km

identique jusqu'à Beauvau(32,9), puis à d D59 Jarzé, Sermaise(40,4+36,2), et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...  
pour "Vaincre la Mucoviscidose"...  
avec les RCA, les Gentlemen et le CCA  
rendez-vous au Centre d'Accueil  
du Lac de Maine

dimanche 22 avril 2012

7h45 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° 692

Grand Parcours : 94 Km

Secteur : sud

Angers, "la Baumette", D411 "Empiré", Bouchemaine, D111 Épiré, Savennières, à g D106 Rochefort, à d D751 "Ardenay", à g D121 Chaudefonds, "LA-BLINIÈRE"(27,8), Chanzeaux, à g D199 Champ-s/L, Thouarcé, D24 Bonnezeaux, N-D-d'Allençon, à d D90 LES-ALLEUDS(58,7+35,1), Chemellier, à g VO Coutures, D751 St-Saturnin, St-Jean-des-M, Juigné-s/L, D132 Les Ponts-de-Cé, à g "levée-Authion", Ste-Gemmes, "Frémur", "la Baumette", Angers.

Petit Parcours : 79 Km

identique jusqu'à N-D-d'Allençon(54,7+23,8), puis à g D127 Vauchrézien, St-Melaine, Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

Si le cœur vous en dit...  
BRM 200 km à Cholet  
Randonnée Coteaux et Val de Loire  
aux Rosiers / Loire

dimanche 29 avril 2012

7h45 (Esplanade du Port Ligny)

Parcours N° 86

Grand Parcours : 95 Km

Secteur : n-o

Angers, rd-pt-Avrillé, D122 "la Plesse", La Meignanne, D105 Le Plessis-Macé, La Membrolle, à g VO - D73 Brain-s/L, VERN-D'A(29,7), à g / à d D73 Chazé-s/A, à g puis à d Loiré, à g D923 Candé-centre, à g D6 LA-CORNUAILLE(58,4+36,3), à g D101 Le Louroux-B, D101 - D103 St Clément, D56 - D103 La Meignanne, D122 "la Plesse", Angers.

Petit Parcours : 76 Km

identique jusqu'à sortie de Chazé-s/A(36,2), puis tout droit D183 Le Louroux-B(47,4+28,3), et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...  
Randonnée des Féminines  
à Vezins