

ROAD – BOOK

- ❖ Aucun contrôle fixe ne sera assuré par les organisateurs. Faites tamponner chez le commerçant de votre choix et notez ensuite l'heure de passage sur la carte de route dans la case prévue pour le cachet.
- ❖ Soyez corrects s.v.p. ! N'urinez pas n'importe où ! Sortez des agglomérations ; la nature n'est jamais loin !
- ❖ Sur la route, **respectez le Code de la Route** ; en particulier, ne roulez jamais plus de 2 de front et si nécessaire un par un !
Avertissez ceux qui vous suivent suffisamment tôt avant les obstacles (chicanes, trous, plaques de gravier, ...)
- ❖ Le parcours n'est pas fléché, à part le début et la fin (flèches oranges FFCT-RCA) ; sans flèche, c'est tout droit ↑
- ❖ Les **départs** seront donnés **par groupes de 20** à peu d'intervalle à partir de 7 heures ; il serait souhaitable que ces groupes se forment en allant des plus rapides vers les moins rapides pour éviter les regroupements sur la route.
- ❖ **En cas d'abandon**, veuillez s.v.p. prévenir les organisateurs en téléphonant au **06 52 58 25 00** (ou au **06 62 34 15 79**) pour éviter aux contrôleurs de l'arrivée une longue attente inutile.
- ❖ **Autres numéros utiles** : **SAMU : 15** ; **POMPIERS : 18** ; **à partir d'un portable : 112** ; **SOYEZ PRUDENTS !**

Signification des flèches dans le tableau ci-dessous :

← = à gauche

↖ = légèrement à gauche

→ = à droite

↗ = légèrement à droite

| LOCALITÉS | Indications des routes | km total | Contrôles | |
|---------------------------------------|--|--------------|----------------|----------------|
| | | | ouverts à | fermés à |
| <u>ANGERS, vélodrome</u> | <i>itinéraire fléché orange</i> | 0 | | 7 h 00 |
| Bouchemaine | au rond-point juste avant le pont → D 111 vers Savennières | 7,2 | | |
| Savennières (rocade) | longer la voie ferrée, puis ← D 111 vers La Possonnière | 14,3 | | |
| La Possonnière | à l'entrée ← vers "camping" ; après pont sous SNCF → "route de la levée" ; au stop ← vers Montjean (pas de panneau) | 17 18,4 | | |
| Carrefour D 210 / D 961 | ↑ D 210 vers Montjean-sur-Loire | 23 | | |
| Carrefour D 210 / D 15 | ← D 15 vers Montjean | 31,7 | | |
| Montjean-sur-Loire | à la sortie du pont → D 210 vers Ingrandes-sur-Loire | 32,2 | | |
| Carrefour D 210 / D 150 | ↑ D 210 vers St-Florent-le-Vieil | 36,7 | | |
| St-Florent-le-Vieil (centre) | ← vers Champtoceaux puis aussitôt → D 751 | 45,7 | | |
| Le Marillais | ↑ D 751 | 50,4 | | |
| Bouzillé | après l'église ↗ D 751 vers Liré | 54,2 | | |
| Liré | ↑ D 751 vers Champtoceaux | 58,4 | | |
| <u>CHAMPTOCEAUX (C)</u> | → D 751 vers Nantes | 66,5 | 8 h 57 | 11 h 26 |
| La Varenne | ↑ D 751 | 72,8 | | |
| Carrefour D 751 / D 7 | ← D 7 vers La Chapelle-Basse-Mer | 74,6 | | |
| La Chapelle-Basse-Mer | ← rocade (D 7) vers Le Loroux-Bottereau ; à la sortie ← D 7 | 77,8 | | |
| Le Loroux-Bottereau | aussitôt après l'église ← longer l'église par voie cyclable ; au stop ← et aussitôt → vers La Chapelle-Heulin | 82,9 | | |
| La Chapelle-Heulin | → D 756 vers Monnières puis ← D 7 vers Monnières | 90,5 | | |
| Monnières | ↑ D 7 vers Maisdon-sur-Sèvre | 96 | | |
| Maisdon-sur-Sèvre | → puis aussitôt ← D 7 vers Aigrefeuille-sur-Maine | 100,5 | | |
| Carrefour D 117 / D 137 | au rond-point → D 137 vers Aigrefeuille-sur-Maine | 104 | | |
| Aigrefeuille-sur-Maine | ← D 7 vers Vieillevigne | 104,9 | | |
| <u>VIEILLEVIGNE (C)</u> | → D 70 vers St-Philbert-de-Bouaine | 117,4 | 10 h 27 | 14 h 50 |
| St-Philbert-de-Bouaine | ↗ D 74 vers centre ; juste avant église → D 74A vers St-Colomban | 124,3 | | |
| St-Colomban | → D 63 vers St-Philbert-de-Grand-Lieu puis ← D 70 vers St-Philbert | 131 | | |
| St-Philbert-de-Grand-Lieu | aller vers église puis ↑ vers Machecoul, puis Ste-Lumine-de-Coutais | 136,6 | | |
| 800 m avant Ste-Lumine-de-C. | ← vers St-Même-le Tenu | 143,3 | | |
| Carrefour avec D 61 | au stop ← D 61 vers Ste-Pazanne | 144,7 | | |
| Carrefour D 61 / D 758 | à la balise ← D 758 vers St-Hilaire-de-Ch. et → D 61 vers St-Hilaire | 153,8 | | |
| St-Hilaire-de-Chaléons | ↑ D 61 vers Chéméré | 157,4 | | |
| Chéméré | à l'église ← vers Arthon-en-Retz | 161,8 | | |
| Arthon-en-Retz | → D 5 vers Les Moutiers-en-Retz puis vers Chauvé | 163,9 | | |
| Chauvé | ← vers Pornic (D 6) au stop ← D 6 vers Le Clion-sur-Mer | 169,9 | | |
| Le Clion-sur-Mer | ← D 97 vers La Bernerie-en-Retz | 176,3 | | |
| <u>LA BERNERIE-EN-RETZ (C)</u> | ↑ D 97 | 181,6 | 12 h 20 | 19 h 06 |

| | | | | |
|-------------------------|--|-----------------------|----------------|----------------|
| Les Moutiers-en-Retz | aller vers église puis juste avant église → vers "Marais de Lyarne"... ... (petite pancarte) ; passer chemin de fer puis 3 ^{ème} à gauche vers... ... "Port du Collet" | 184,9 | | |
| après "Port du Collet" | → vers Bouin (D 118) | 190,5 | | |
| Bouin | contourner l'église par la gauche puis "toutes directions" | 198,4 | | |
| Carrefour D 21 / D 758 | ↑ D 21 vers Bois-de-Céné | 198,8 | | |
| Bois-de-Céné | → D 21 vers Challans puis D 58 vers Challans | 208 | | |
| Challans | ← vers Gare-SNCF et Hôpital ; après la Gare ← D 2948 vers La... ... Roche-sur-Yon sur 1,8 km ; puis ↗ vers Apremont (D 58) ; au stop → D 58 vers Apremont | 217,7 220,5 221 | | |
| Apremont | suivre "toutes directions" puis Coëx, puis après 1,6 km ↖ D 21 vers... ... La Chapelle-Hermier | 234,8 237 | | |
| Carrefour D 21 / D 2006 | ← vers La Chapelle-Hermier ; au rond-point 2 ^{ème} sortie → D 21 vers La Chapelle-Hermier | 241,3 | | |
| La Chapelle-Hermier | ↑ D 21 | 244 | | |
| St-Julien-des-Landes | ← D 12 vers La Mothe-Achard | 249 | | |
| La Mothe-Achard | → vers centre-ville puis suivre direction Les Sables-d'Olonne (D 21)... ... puis ↑ vers Talmont-St-Hilaire (D 21) | 254,1 257,2 | | |
| La Chapelle-Achard | ↑ D 21 vers Grosbreuil | 259,1 | | |
| Grosbreuil | au stop → D 21 vers Talmont-St-Hilaire sur 900 m puis ← | 265,5 | | |
| Talmont-St-Hilaire | aux feux ← D 2949 ("autres directions") puis → D 108 vers "La... ... Guittière" ; au rond-point ↖ (pas de panneau) ; au rond-point... ... suivant ↑ D 21 vers Jard-sur-Mer | 274,5 275 275,9 | | |
| Jard-sur-Mer | à l'église ← D 21 ("autres directions") | 281,4 | | |
| St-Vincent-sur-Jard | ↑ D 21 | 283,6 | | |
| Longeville-sur-Mer | ← D 105 vers Angles puis D 70 | 288,4 | | |
| ANGLES (C) | 100 m après église ↗ vers "Port de Moricq" (D 70) ; 100 m après grande place avec toilettes publiques où sera le véhicule "sacs" [le contrôle sera effectué par le véhicule "sacs"] | 296 296,2 | 15 h 53 | 2 h 45 |
| "Moricq" | au stop → D 1 vers Grues, puis D 25 | 298 | | |
| Grues | ↑ D 25 vers St-Denis-du-Payré | 305,2 | | |
| St-Denis-du-Payré | ↗ D 25 vers Triaize | 308,1 | | |
| Triaize | au stop ↖ puis ↑ D 25 vers La Rochelle | 313,4 | | |
| Champagné-les-Marais | ↑ D 25 | 320 | | |
| Carrefour D 25 / D 10 A | → D 10 A vers Marans puis D 9 | 322,5 | | |
| Carrefour D 9 / D 105 | au rond-point ← D 105 vers Marans | 330,5 | | |
| Marans (entrée) | au rond-point → D 114 vers Marans centre et RD 137 ; au stop ← vers RD 137 puis → vers RD 137 ; aux feux (carrefour avec... ... D 137) ↑ D 114 vers St-Jean-de-Liversay | 337,2 338,5 | | |
| Carrefour D 114 / D 115 | → D 115 vers Surgères | 348 | | |
| Surgères (entrée) | ← D 939 bis (rocade) vers St-Jean-d'Angély | 369,3 | | |
| Surgères (sortie) | aux feux ← D 111 vers St-Félix puis D 115 vers St-Félix | 371,1 | | |
| St-Félix | ↑ D 115 vers Aulnay | 382,4 | | |
| Carrefour D 115 / D 150 | ↑ D 115 vers Dampierre-sur-Boutonne | 390 | | |
| Coivert | ↑ D 115 | 394 | | |
| Dampierre-sur-Boutonne | ↑ D 115 puis ← D 115 vers La Villegouy, puis ↗ D 115 | 397,5 | | |
| LA VILLEDIEU (C) | [la boîte aux lettres est aux feux sur le mur de la mairie à gauche] revenir sur ses pas puis ↑ D 115 E2 (pas de panneau) | 405,2 | 19 h 18 | 10 h 01 |
| "Les Écurolles" | au stop ← D 1 vers Chizé | 411,7 | | |
| Chizé | ↗ D 1 ; au carrefour D 1 / D 106 : ↑ D 106 vers Juscorps | 412 | | |
| Carrefour D 106 / D 101 | ↗ D 101 vers Juscorps | 423,5 | | |
| Juscorps | ↑ D 124 vers St-Martin-de-Bernegoue et Prahecq | 424 | | |
| St-Martin-de-Bernegoue | ↑ D 104 vers Prahecq puis ← D 124 vers Prahecq | 428,4 | | |
| Prahecq | au rond-point ↗ D 124 vers Mougou (ou Aigondigné) ; au stop... ... ↑ D 124 vers Mougou (ou Aigondigné) | 430,7 | | |
| Mougou (Aigondigné) | au stop ↑ D 7 vers Fressines | 436,9 | | |
| FRESSINES (C) | ↑ D 7 vers La Crèche ; au rond-point à la sortie ↖ D 7 | 440,4 | 20 h 29 | 12 h 22 |
| Carrefour D 7 / D 5 | ← D 5 vers La Crèche | 443 | | |

| | | | | |
|----------------------------|--|--------------------------------|----------------|----------------|
| Carrefour D 7 / D 5 | ← D 5 vers "Chavagné" | 443,2 | | |
| "Chavagné" | au stop ↑ vers Chauray | 444 | | |
| Carrefour D 5 / D 107 | ← D 107 vers Chauray | 446,1 | | |
| Carrefour D 107 / D 142 | ← D 107 vers Chauray | 447 | | |
| Chauray | ↑ D 107 vers Échiré | 449 | | |
| Carrefour D 107 / V.O. | au rond-point → D 107 ("autres directions") | 459,5 | | |
| ÉCHIRÉ (C) | ↑ D 748 E vers Germond ; à la sortie ↻ D 748 vers Champdeniers | 454,4 | 20 h 57 | 13 h 18 |
| Champdeniers | → D 6 vers Parthenay, puis ← D 745 vers St-Marc-la-Lande | 466,5 | | |
| Carrefour D 745 / D 134 | ↻ D 134 vers St-Marc-la-Lande | 468,2 | | |
| St-Marc-la-Lande | ↑ D 134 vers Château-Bourdin | 471,2 | | |
| Château-Bourdin | au stop ← D 130 vers Parthenay | 478,4 | | |
| Carrefour D 130 / D 134 | ↑ D 134 vers Parthenay | 478,8 | | |
| Carrefour D 134 / D 139 | ← D 139 vers Azay-sur-Thouet | 480,9 | | |
| AZAY-SUR-THOUET (C) | au rond-point → D 949 bis puis ← D 139 vers St-Aubin-le-Cloud | 485,8 | 22 h 00 | 15 h 23 |
| St-Aubin-le-Cloud | → D 139 ("autres directions") puis ← D 139 vers Fénerly | 489 | | |
| Fénerly | ↻ D 127 vers Clessé, puis ↻ D 139 vers Clessé | 493,6 | | |
| Clessé | au stop ← D 19 vers Boismé ; au rond-point ↻ D 19 vers Boismé... ... à la sortie ↻ D 139 vers Boismé | 498,4 | | |
| Boismé | ↑ D 139 vers Bressuire | 505,9 | | |
| Bressuire | au stop ↑ vers centre-ville ; au sens interdit ← Rue Victor-Hugo... ...au rond-point → vers Place Labate ; au rond -point ← Rue de... ... l'Alouette ; au stop (face à la Gare) → ; aux feux ← vers Cholet... → bretelle vers Bressuire-ouest (D 164) ; au rond-point ← D 35... ... vers Beaulieu-sous-Bressuire | 513,5 515 516,3 517,1 | | |
| Beaulieu-sous-Bressuire | ↑ D 35 vers Nueil-les-Aubiers ; à la sortie (stop) ← D 35 vers Nueil | 521 | | |
| Nueil-les-Aubiers | ↻ vers Nueil-les-Aubiers-nord ; au rond point de "Intermarché"... ... ↻ vers Nueil-les-Aubiers-nord ; à la fourche ↻ Rue Neuve("contresens cyclable") ; au stop ↑ Rue d'Anjou (D 152)... ... au stop ↑ D 152 vers "Les Roussières" | 529,7 532 533 | | |
| Carrefour D 152 / V.O. | ← vers Somloire | 537,7 | | |
| Somloire | au stop ← , puis → D 167 et ← D 171 vers La Plaine | 541,7 | | |
| La Plaine | ↻ vers "toutes directions" ; au stop → vers Coron (D 25) ; au rond-point ← D 171 vers Coron | 546,5 547 | | |
| CORON (C) | au stop ← ; à l'église → D 171 vers La Salle-de-Vihiers | 553,9 | 0 h 16 | 19 h 56 |
| La Salle-de-Vihiers | → vers Valanjou ; au stop ↑ D 171 vers Valanjou | 557,1 | | |
| Valanjou | ← D 54 ("autres directions") ; juste avant cimetière → ; au stop... ... ↑ (D 54) | 564,9 | | |
| Champ-sur-Layon | ← D 54 vers Rablay | 571,5 | | |
| Rablay-sur-Layon | ↑ D 54 vers Beaulieu-sur-Layon | 575,2 | | |
| Beaulieu-sur-Layon | juste avant l'église ↻ , puis au stop ↑ D 204 vers Mozé-sur-Louet | 577,6 | | |
| Mozé-sur-Louet | au stop → et aussitôt ← D 123 vers Soulaines-sur-Aubance | 583,8 | | |
| Soulaines-sur-Aubance | ← D 120 vers Mûrs-Érigné | 586,5 | | |
| "Érigné" | au stop ← D 748 vers Les Ponts-de-Cé | 591,1 | | |
| Les Ponts-de-Cé | ↑ vers Angers | 594,6 | | |
| Angers | aller vers "centre-ville", puis "château", puis ↑ traverser la Maine... ... puis itinéraire fléché en orange | 599,8 | | |
| ANGERS, vélodrome | | 601,5 | 1 h 48 | 23 h 00 |