dimanche 8 novembre 2026 **8h45 Esplanade du Théâtre le Quai** ***Parcours N° :*** **130**

Grand Parcours : **80 *Km*** ***lien Openrunner :*** *7429900* ***Secteur :*** nord

Angers, bd Doyenné, "rte de Briollay", D94 "pont-D52", --> St-Sylvain sur 1,5km, à g VO - D115 "la Dionière", D52 Briollay, à d D109 sur 2,5km, à g VO Tiercé-centre, D52 ÉTRICHÉ(27,4), à g D52 "le-Porage", Morannes, à g D26 Chemiré, à g D108 Brissarthe, CHATEAUNEUF(50+30), Juvardeil, Cheffes, D108 - VO "les Chapelles", Cantenay, D107 rd-pt à d / à g VO sur 900m, à g "la Salette", Avrillé-tram, ave De Gaulle, "stade Deleaune", Angers.

Petit Parcours : **66 *Km***

identique jusqu'à "le Porage"(31,5), puis à g D859 Châteauneuf(35,8+29,8), et même fin de parcours.

AG du CODEP 49, le 07.11 à Cholet

mercredi 11 novembre 2026 **8h45 Esplanade du Théâtre le Quai** ***Parcours N° :*** **155**

Grand Parcours : **78 *Km*** ***lien Openrunner :*** *5681277* ***Secteur :*** s-e

Angers, "la Baumette", "Frémur", Ste-Gemmes, "levée-Authion", Les Ponts-de-Cé, D160 à g D132 Juigné-s/L, D751 St-Jean-des-M, St-Saturnin, D751 sur 3,3km, à d D55 sur 1,1km "La Roche", à g VO CHARCÉ-ST-ELLIER(26,7), à g D423 "Raindron", Chemellier, à d / à g D161 Grézillé, D161 --> Louerre sur 3,2km, "la Dronière", à g VO puis à g VO "le-Prieuré", D356 Le Thoureil, à g D132 ST-RÉMY(52+26,4), à g à la D55 "le Bourg-Dion", à d à la D751 St-Saturnin, St-Jean-des-M, Juigné-s/L, D132 Les Ponts-de-Cé, Angers.

Petit Parcours : **66 *Km***

identique jusqu'à Chemellier(31,2), puis à g D90 - D21 St-Rémy(39,4+26,4),

et même fin de parcours.

dimanche 15 novembre 2026 **8h45 Esplanade du Théâtre le Quai** ***Parcours N° :*** **68**

Grand Parcours : **79 *Km*** ***lien Openrunner :*** *6429664* ***Secteur :*** ouest

Angers, "la Baumette", VO "le-Fresne", VO - D411 "Empiré", Bouchemaine, à d "rte-des-pétroles", VO "la Carrée", "Touvas", à g D106 sur 2,6km, à d D126 St-Martin-du-F, "le-Petit-Paris", D126 - D961 ST-AUGUSTIN(27,7), à g / à d D102 --> Villemoisan sur 1,5km, à g VO Champtocé-centre, à g D219, "traverser D15", VO sur 1,3km, à d 2 fois D210, à g D15 Montjean, à g D751 CHALONNES(51,4+27,2), à g D961 "le-Grand-Bras", à d D210 La Possonnière, D111 Savennières, Bouchemaine, Pruniers, Angers.

Petit Parcours : **68 *Km***

identique jusqu'à St-Augustin(27,7), puis à g D15 St-Germain, VO sur 1,3km, à g VO sur 3,7km, à g "la Villette", à d après "pont-sncf", à la D961 à d / à g D111 La Possonnière(48,8+19),
et même fin de parcours.

Rappel : AG du RCA le 28.11

dimanche 22 novembre 2026 **8h45 Esplanade du Théâtre le Quai** ***Parcours N° :* 79**

Grand Parcours :* 80 *Km ***lien Openrunner :*** *4760604* ***Secteur :*** e-n

Angers, bds Doyenné, Monplaisir, Romanerie, D116 sur 4,5km, "rd-pt" à g Le-Plessis-Gr, D113 Pellouailles, Villevêque, à d D192 Corzé, à d D192 --> Lué, "CARREF.D192/D74"(27,7), Lué, D82 Chaumont, à d VO Sermaise, à g D59 Jarzé-église, à g / à d D82 --> Cheviré-le-R, à la D766 à g VO sur 2km, à g VO Beauvau, à d D109 MARCÉ(53,5+26,8), Seiches, D74 sur 1,2 km, à g D109 Soucelles, à g Villevêque, à d D192 --> "la Dionière", à g VO - D115 --> St-Sylvain sur 1,4km, à d VO, à d D94 "pont-D52", "rte de Briollay", bd Doyenné, Angers.

Petit Parcours :* 69 *Km

identique jusqu'à Chaumont(33,8),
puis à g / à d VO "Aérodrome", "traverser-D766", 2,1km à g D109 Marcé(42+26,8),
et même fin de parcours.

Rappel : AG du RCA le 28.11

dimanche 29 novembre 2026 **8h45 Esplanade du Théâtre le Quai** ***Parcours N° :* 24**

Grand Parcours :* 80 *Km ***lien Openrunner :*** *8192875* ***Secteur :*** e-s

Angers, bd Carnot, rues P.Lise, Larevellière, St-Barthélémy, "Quantinière", Trélazé, à g D4 Brain-s/l'A, à d D113 sur 1km, à g VO "traverser-D118", VO à d / à g St-Mathurin-nord, à d D55, à d "levée", à g "pont", à g ST-RÉMY(25,6), à d D21 - D90 Chemellier, Les Alleuds, N-D-d'Allençon, à g D748 sur 600m, à d D24 Thouarcé, à d D120 FAYE(52,2+28,2), à g D55 Beaulieu, à d D204 Mozé, D123 Soulaines, à g D120 Érigné, Les Ponts-de-Cé, Angers.

Petit Parcours :* 68 *Km

identique jusqu'à N-D-d'Allençon(42,5), puis D127 Vauchrétien, --> St-Melaine sur 400m, à g VO "la Marzelle", à d D120 Soulaines(54,3+13,7),
et même fin de parcours

Si le cœur vous en dit ...
28.11, Pts de Cé : Gabelle solidaire 100km

dimanche 6 décembre 2026 **9h00 Esplanade du Théâtre le Quai** ***Parcours N° :* 685**

Grand Parcours :* 70 *Km ***lien Openrunner :*** *6303971* ***Secteur :*** o-n

Angers, Ave Patton, à d Ave Gr.Périgné, "pompiers", à d rte St-Clément, D56 "les 5-rtes", St-Clément, D103 "LE-HOUSSAY-Q"(24,1), D101 -->Le Louroux, à d déviation, à d D51 Vern-d'A, à d D73 Brain-s/L, D73 sur 2,4km, "CARREF.D73/D122"(45,4+24,2), à d D122 "la forêt", tout droit VO -->St-Clément sur 1,8km, à g VO sur 1,7km, à g D104 sur 2,9km, à d VO Le-Plessis-Macé, à d D105 La Meignanne, D122 "la-Plesse", Angers.

Petit Parcours :* 60 *Km

identique jusqu'après la déviation du Louroux, D51 --> Vern-d'A sur 4,5km(32),
puis à d VO "la Culée", La Pouëze, à g D56 St-Clément, D56 - D103 La Meignanne(50+10,2),
et même fin de parcours.

Si le cœur vous en dit ...
05.12, Pts de Cé : Gabelle solidaire 200km